

Bienestar ^[1]

El buen balance entre la familia y la vida laboral de nuestros colaboradores es fundamental para Novartis. Por eso, nuestra prioridad es el bienestar de nuestros equipos y sus familias. Para lograrlo, promovemos iniciativas que les permitan disfrutar de un balance vida-trabajo y potencializar su crecimiento en la empresa y su desarrollo personal e integral. En el trabajo, creamos un ambiente de equilibrio, seguros de que esta política se reflejará en mejores servicios para nuestros pacientes.

Iniciativas regionales:

1. **Se saludable:** esta iniciativa pretende ofrecer a los colaboradores las herramientas necesarias para tener una vida saludable. Provee y fomenta prácticas y lugares saludables haciendo especial énfasis en la prevención como eje fundamental para ser saludable.

Esta iniciativa se agrupa en 4 pilares fundamentales:

- **Se vital:** se quiere promover y aumentar la actividad física y disminuir el comportamiento sedentario de los colaboradores.
- **Se selectivo:** busca que los colaboradores adquieran hábitos alimenticios sanos tanto en el trabajo como en casa para mantenerse saludables y que tengan buen balance entre el trabajo y la vida familiar.
- **Se cuidadoso:** el objetivo es fomentar campañas de prevención y brindar a los colaboradores la mayor y mejor información de interés para mejorar su salud.
- **Se comprometido:** mediante este pilar apoyamos a los empleados con discapacidades, ausencias prolongadas o enfermedades, a mantener y/o recuperar su desempeño laboral y familiar.

Te invitamos a consultar información adicional sobre esta iniciativa ingresando al portal global **Se Saludable**

2. **Vida Plena:** busca ofrecer a los empleados de la Región Andina, programas y beneficios que les permitan tener un equilibrio y balance completo vida/trabajo. Este programa lo enfocamos en tres pilares indispensables en la vida y desarrollo integral de cada uno de nuestros asociados:

- **Vida Plena para ti:** brindamos a nuestros colaboradores las herramientas y opciones para que administren su tiempo, disfruten sus momentos especiales y cumplan sus objetivos laborales.
- **Vida Plena para tu familia:** con el objetivo de que haya bienestar y la estabilidad de las familias de nuestros colaboradores, les aseguramos beneficios e iniciativas especiales para lograrlo.
- **Vida Plena para el medio ambiente:** Novartis es responsable con el medio ambiente y

promueve entre sus colaboradores acciones para contrarrestar los efectos de la contaminación y construir un entorno sano y amigable.

Source URL: <https://www.andino.novartis.com/trabaja-con-nosotros/bienestar>

Links

[1] <https://www.andino.novartis.com/trabaja-con-nosotros/bienestar>